

鹿身協 福祉新聞

No.57



～みんなで守り みんなで育てる身障協～

社会福祉法人 鹿児島市身体障害者福祉協会
理事長 財 部 工

第6波で収まったようにみえたコロナウイルスでしたが、舌の根も乾かないうちに第7波、しかも今までにない猛威を振るって10日連続の千人超え、それでも、もうすっかりコロナに慣らされて経済を止めるわけにはいかないと行事が再開されるようになりました。

これからの私たちは、コロナ感染防止策を施しながらコロナと共に生活するスタイルを迫られることになりそうです。

そうであれば、コロナを恐れて家に閉じこもったり、怖い怖いとネガティブになってはいけません。

今こそ、ポジティブに過ごしたいものです。

楽しいことは自分でつくる。したいことを見つけて、参加して、仲間と一緒に過ごすことが大切です。

これから皆様が楽しみにされている一日レクリエーションや体育大会は、精一杯頑張つて実施できるように計画しますので、みんなで参加してみんなで身障協に元気を届けていただきますようお願い致します。

～ コロナ禍を乗り切るための「かきくけこ」 ～

- か・・・「感動」と「感謝」
嬉しい。楽しい。ありがとう。と毎日唱えましょう。
- き・・・「興味」を持つことが第一歩です。
- く・・・どうすればいいか「工夫」しましょう。
- け・・・「健康」は、基本です。今日も元気！元気！
- こ・・・「恋心」は若返りのスパイスです。
後期高齢者の方は、無理しないで「好奇心」でカバーしましょう(笑)



目 次



理事長あいさつ	1	令和3年度事業報告	8
体育大会	2	収支計算書	9
一日レクリエーション・作品展	3	財産目録	10
シリーズ『障がいを超えて』	4～5	相談員名簿	11
熱中症予防×コロナ感染防止（厚労省推奨） ..	6～7	会員募集・事務局だより	12

鹿児島市障がい者体育大会

参加者募集

開催日：令和**4**年**11**月**13**日（日）

開会式 9時30分

閉会式 12時00分

会場：ゆうあい館（体育館）

※体育館シューズをご用意ください。

申込締切：10月10日（月）まで

事務局連絡先：TEL 099-253-9771



フライングディスク、輪投げ
スカットボール、ボーリング

※ なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止にも十分配慮の上、
行事を縮小し実施したいと考えております。

時節柄、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、急遽、
内容を変更したり開催を取りやめる場合も考えられますので、
その際にご容赦願います

We provide best service for you



私達は、皆様の快適な暮らしをつくる総合保険代理店です。

時代のニーズにあった適切な保険をお届けします。

総合保険代理店 株式会社 KRC 鹿児島北支社

〒890-0061 鹿児島市草牟田 2-33-25 グランルーナ 101

TEL:099-295-3550 FAX:099-295-3555 担当：森田 090-9073-8657

一日レクリエーション 参加者募集

日 時：令和4年 **10** 月 **30** 日（日）
令和4年 **11** 月 **23** 日（水）

行 先：志布志方面コース（昼食は志布志大黒 予定）
参 加 費：無 料（但し、身障協会員さんの昼食代は、別途 1,000 円
徴収させていただきます。
会員以外の昼食代は、実費負担となります。）

申 込 付：令和4年 **10** 月 **10** 日（月）までに
各支部長、または、鹿児島市身体障害者福祉協会 事務局へ
TEL 253-9771 FAX 253-1426



- ※ 集合場所、集合時間等につきましては、参加申し込みされた方へ、ハガキにてお知らせいたします。
- ※ なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、計画を変更したり、急遽、開催を取りやめる場合も考えられますので、その際はご容赦願います。

第15回 鹿児島市身体障がい者作品展の 中止のお知らせ

※楽しみにされていた方には大変申し訳ありませんが、
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
今年度も中止することとしました<(_*)>



医療法人 恵徳会

+ 小田代病院

Phone 099-253-8111
[診療時間] 9:00~13:00 14:00~18:00

(機能強化型在宅療養支援病院)

患者様が住み慣れたご自宅や地域で、
安心してお過ごしいただくために
「訪問診療・訪問リハビリ」を
行っております。

〒890-0054 鹿児島市荒田一丁目25番6号
(サンエールかごしま前)



シリーズ 『障がいを超えて』

⑳ 西支部 川床 愛子

障がい者の仲間が集まれば、百人百様、それぞれが宿命的な障がいに立ち向い人生をたくましく生きています。障がいを乗り越えた方や、いまだ奮闘中の友もその想いを文章に託して伝えてみませんか。それは私達障がい者にとって、おおいなる人生のゴールになるにちがいありません。

ブ ラ ボ ー 人 生

私は昭和11年菱刈で生まれ、今年86歳になります。

小学校入学の前、高熱が続き、肺炎を起こしたのですが、「脊髄性小児マヒ」と診断されました。

片足が少し不自由になりましたが、杖なしで歩けたので、小中学校は無事に卒業。

足の不自由な事でいじめられたり、辛い思いをした事は記憶にないです。

中学卒業後、大口の洋裁学校で2年学び、卒業後は2年程洋裁店で働きました。

19才の時、どうしても田舎を出たくて、つてもなければ知り合いもないのに着替えだけを持って鹿児島に出てきました。


母と駅周辺を歩いていたところ、紳士服専門の洋服屋さんに募集の貼り紙があり、お店に入って事情を話したところ、働かせてもらう事が決まりました。近くにアパートを借り先輩に仕事を教えてもらいながら働きました。今思うと、随分無茶なことをしたなと思います。

28才の時、知人の紹介で主人と結婚。2人の息子に恵まれ、孫も2人おります。



皇居二重橋にて H24年 全国大会





もっと快適な明日のために

義肢・装具・座位保持・整形靴製造販売

介護保険福祉用具貸与・販売・住宅改修

福祉用具・介護用品販売、メンテナンス

株式会社 中礼義肢製作所

本社	〒892-0846 鹿児島市加治屋町11-3	☎ 099-225-0888
始良工場	〒899-5652 始良市平松3738-1	☎ 0995-65-7761
大島出張所	〒894-0062 奄美市名瀬有屋町108-5-101	☎ 080-8565-4888



作業風景

子育ても一段落した頃、車の免許を取得。それから活動の幅が広がり、ゆうあい館ができてから、生花、大正琴、カラオケ等講座も受講でき、仕事と子育てに追われていた生活に潤いが出たような気がします。

鹿児島に出てきて間もなく協会に入りました。市役所にあった事務所がゆうあい館に移ってから、婦人部、自動車部、文化部、事業部、体育部等部活動も活発になりました。イベントの度に焼きソバ作りをしたり、皆様に支えて頂き、助けて頂きながら十年近く婦人部長もさせて

頂きました。障がい者の九州大会、全国大会等に何回も参加でき本当に充実した日々でした。

平成5年頃、障がい者のスイミングクラブが発足し、厳しくも優しい先生の指導で背泳ぎ、自由形が泳げるようになったり、県大会、九州大会、全国大会（福島大会）にも出場。32個のメダルをもらったのも、今は良い思い出です。

現在は身障協会の作業所（ゆうあいの郷）でペットフードの袋詰めをしています。86歳という高齢ではありますが、職員の方と一緒に働いている皆様に支えて頂きながら楽しく作業をしています。

この年齢で仕事ができる事は本当に有難く、日々感謝しかありません。

まだまだ元気なので、もうしばらく頑張ろうかなと思っています！

ブラボー人生！ありがとう。



ゆうあいの郷 天保山作業所前



のどをうるおすだけの飲料ではありません。

「のどが潤いた」と言うとき、
 潤いているのはのどだけではありません。
 必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が潤っているのです。
 ポカリスエットは、体内の水分に近いイオンバランス、
 カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻せます。
 カラダのことを考えれば、潤きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット
POCARI SWEAT

●ポカリスエットの電解質濃度	
陽イオン(mEq/l)	
Na ⁺	21
K ⁺	5
Ca ²⁺	1
Mg ²⁺	0.5
陰イオン(mEq/l)	
Cl ⁻	16.6
citrate ³⁻	10
lactate ⁻	1





熱中症予防 × コロナ感染防止

環境省
厚生労働省
令和4年6月

熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう

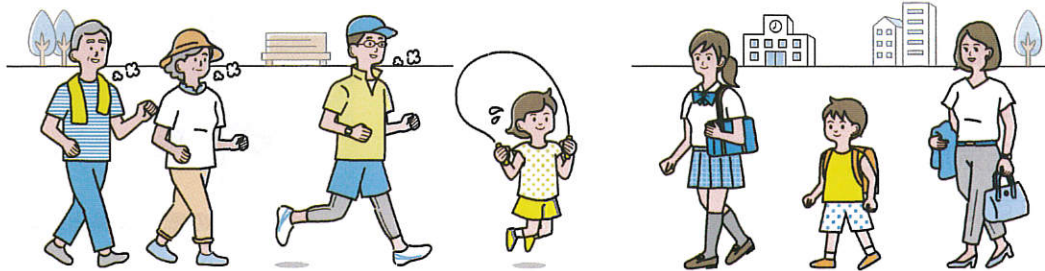
屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



近距離で
(2m以内を目安)
会話をする時は
マスクの着用を

屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も
マスクの着用は必要ありません



屋内でも
マスクが必要ない
場合があります

- ・人の距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ・マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。



感染症対策におけるマスクの着用について

熱中症に関する
詳しい情報
(環境省HP)



新型コロナウイルス
感染症に関する情報
(厚生労働省HP)



(一般用)



(子ども用)